



Berna Esin Kimdir?

Berna Esin 28 Ocak 1966'da İstanbul'da doğdu. Kadıköy Anadolu Lisesi'nden derece ile Boğaziçi Üniversitesi Bilgisayar Mühendisliği'nden onur listesinde mezun oldu.

Bir Banka'nın Bilgi İşlem Şirketi'nde, 1988-2004 yılları arasında, 16 sene, uzman ve yönetici olarak görev aldı. Üniversite son sınıfta iken annesinin yaşadığı psikiyatrik rahatsızlık nedeni ile Bireysel Gelişim ve Psikoloji ile de ilgilenmeye başladı. Bu konuda kendini geliştirmek için, 1987'ten itibaren aralıksız, Bireysel Gelişim eğitimlerine katıldı, Bireysel Gelişim ile Psikoloji'ye yönelik kitaplar okudu, bilgi birikimini sürekli artırdı. Bu konudaki gelişimi annesine koçluk desteği vermesini ve böylece annesinin hayata bağlanmasını ve kendine bir yaşam kurabilmesini sağladı. Oğlunun doğumu sonrasında çocuk psikolojisi ve ergen psikolojisi de ilgi alanları haline geldi.

İş ve Özel yaşamında sürekli daha iyiyi arayan Berna Esin, kendini her alanda geliştirmek için, aralarında **Davranış Bilimleri Enstitüsü, Rota, Kampüs, T & D, İnsan İnsana, İnsan Bilim Enstitüsü, Bümed, Kırmızı Danışmanlık, Doğa Innovatory, Kuraldışı Eğitim & Danışmanlık** gibi şirketlerin bulunduğu şirketlerden ve yine aralarında **Üstün Dökmen, Doğan Cüceloğlu, Kazım Yurdakul, Melih Arat, Alexis Pottinger, Chloe Kane, Nil Gün, Saim Koç, Op.Dr.Hakan Çoker, MSM Tiyatro Okulu öğretmenleri, Tamer Dövcü, Ramazan Toy, Dr.Sümer Zeynep Karabey ve Tuba Küçükaksu** gibi eğitimcilerin bulunduğu eğitimcilerden Bireysel Gelişim eğitimlerini aldı.

Bilgi İşlem sektöründeki doyumsuz iş yaşamından sonra yıllardır en önemli ilgi alanı olan Bireysel Gelişim dünyasına geçiş yaptı.

Koçluk sistemi, özünün ifadesi ve yaşam yoludur.

Aldığı Eğitimler:

Coaching: Başarı İçin Yönlendirme

Liderlik ve Motivasyon

Karar Verme ve Problem Çözme Teknikleri

Yaratıcılık

Etkili Konuşma ve Dinleme

Etkin Dinleme

Kişilerarası İlişkilerin Geliştirilmesi

İletişim ve Etkili Yaşam

Etkin Takım Çalışması
Proje Yönetimi
Temel Yönetim
Yönetimde Kritik Faktörler
Prezantasyon Teknikleri
Toplantı Teknikleri
Mülakat Teknikleri
Stratejist Semineri
Satışta Müşteri İlişkilerini Geliştirme Teknikleri
Müşteri İlişkileri Yönetimi Semineri
Bilgi Teknolojisinde Kalite Yönetimi
Sermaye Piyasası ve Menkul Değerler
Multimedya Teknolojisi ve Geleceği
E-Ticaret
ISO 9001 Kalite Sistemi
ISO 9001:2000 Kalite Sistemi Güncelleme
Rapor Yazma
Performans Sistemi
Şirket Kültürü Grup Çalışması
Girişimcilik Okulu (Girişimci Organizasyon Geliştirme ve Yönetme Programı)
Sıradışı Yaşam Becerileri
Parasal Zeka (Kişisel Finans ve Para Yönetimi Programı)
Yaşam Koçluğu
Kurumsal Koçluk ve Yönetici Koçluğu
Doğru Karar Alabilmek
İletişim & İlişkiler
NLP
Self-Esteem (Değerlilik, Yeterlilik)
Kendinizle Yüzleşin
Gölgelerden Aydınlığa
Psiko Kinesiyoloji (Temel, İleri, Master)
Train the Trainers (Eğitimcinin Eğitimi) (ILM certified)
Doğal Doğum - Lamaze
Ebeveyn Okulu
Davranış Yönetimi
Kuantum Düşünce Tekniği ile Çekim Yasası
Para Bilinci Atölye Çalışması
Bolluk Bereket Meditasyonları Çalışması
Optimum Denge Modeli
Matrix-İnform, Psikolojik Kinezyoloji
Bulut Atlası & Matrix
Stephen Turoff grup çalışması/seminer
Deeksha (İlahi Dokunuş)
Evrensel Enerji
Labirent-Vernon Frost- Kampa Workshops
Enneagram Temel Seviye
Aile Dizimi çalışmaları
MSM Tiyatro Okulu

'Berna Esin', kurumsal kültüre ve kalite belgesine sahip bir şirkette uzman ve yönetici olarak çalışma hayatı, psikolojik problemlere sahip bir annenin yaşama bağlanmasında yol arkadaşlığı, hiperaktiflikten etkin bireyliğe geçiş yapan bir gencin anneliği, üç evlilik, iki boşanma, çok değerli eğitimlerden iş ve bireysel gelişime yönelik eğitimler, hem başarıların hem dibe vurmaların aynı

doğallıkla yaşandığı ve her seferinde bir adım daha ileriye atılan, yaratıcı, üretken, olumlu değişimlere geçiş sağlayan bir yaşam demektir.